



Hygiene Massnahmen für Shiatsu Geniesser*innen

Während der Corona Pandemie bleiben verstärkte Hygiene Massnahmen zum Schutz vor einer Ansteckung nötig. Damit Berührung stattfinden kann, möchte ich auf meine Massnahmen hinweisen und Sie / Euch bitten, die folgenden Punkte zu beachten.

Ich orientiere mich dabei an den Empfehlungen des BAG (Bundesamt für Gesundheit), der SGS (Shiatsu-Gesellschaft Schweiz) und der Oda-KT (Organisation der Arbeitswelt: Komplementärtherapie).

als Therapeutin

- wasche und desinfiziere ich vor jeder Behandlung meine Hände gründlich
- arbeite ich mit Mundschutz
- halte ich meine Praxis sauber. Ich desinfiziere die Oberflächen (Türklinken, Stühle, Tisch etc.) und lüfte vor und nach jeder Behandlung ausgiebig
- halte ich für jede Klientin, jeden Klienten ein frisches Kopfkissen-Tuch und ein frisches grosses Tuch auf dem Futon bereit. Unbedeckte Körperstellen behandle ich immer mit einem weiteren frischen Behandlungstüchli
- wechsele ich meine Arbeitskleidung mindestens täglich. Ich trage meine Arbeitskleidung ausschliesslich in der Praxis
- wasche ich die Praxis-Wäsche bei 60°C
- reinige und desinfiziere ich die sanitären Anlagen (WC, Waschbecken in der Praxis) vor jeder Behandlung

- sage ich die Behandlung bei Grippe-symptomen, Husten oder Fieber ab.

Sie / Dich als Klient*in bitte ich

- Ihre / Deine Hände gleich nach Betreten der Praxis zu waschen und zu desinfizieren. Seife, Desinfektionsmittel und Papier-Tüchli sind in meiner Praxis bereit
- die Kleidung zu wechseln, d.h. für die Behandlung frische und bequeme Kleidung zu tragen (möglichst langärmelig und mit frischen Socken)
- ebenfalls einen Mundschutz zu tragen. Sie können / Du kannst gerne eine eigene Maske mitbringen. Bei Bedarf stehen in meiner Praxis Einweg-Mundschutz Masken zur Verfügung

- bei Grippe-symptomen, Husten oder Fieber die Behandlung abzusagen. Ich werde dies nicht in Rechnung stellen, auch wenn die Absage kurzfristig ist

Weitere Fragen oder Bedürfnisse können wir gerne persönlich besprechen.

Ich freue mich auf neue Begegnungen mit Dir, mit Ihnen !